

## Primeros auxilios y consejos médicos

En esta sección te presentamos algunos vídeos relacionados con los primeros auxilios y los consejos médicos:

Qué es un esguince de tobillo  
Tratamiento de esguince de tobillo

Ejercicios de esguince de tobillo  
Automasaje para esguince tobillo

Ejercicios de esguince de tobillo  
Vendaje funcional de tobillo

Vendaje de lesión de tobillo  
Retirar vendaje de lesión de tobillo

Cánula faringea

Reaccionar en atragantamiento

Realizar un masaje cardíaco

Detener una hemorragia en niños

Cómo curar una herida

Errores al curar una herida

Qué debe tener el botiquín de casa

Guía de primeros auxilios (1ª parte)

Guía de primeros auxilios (2ª parte)

Guía de primeros auxilios (3ª parte)

Guía de primeros auxilios (4ª parte)

Guía de primeros auxilios (5ª parte)

Guía de primeros auxilios (6ª parte)

Guía de primeros auxilios (7ª parte)

Guía de primeros auxilios (8ª parte)

Guía de primeros auxilios (9ª parte)

Masaje para esguince de tobillo