

Primeros auxilios y consejos médicos

En esta sección te presentamos algunos vídeos relacionados con los primeros auxilios y los consejos médicos:

Qué es un esguince de tobillo
Tratamiento de esguince de tobillo

Ejercicios de esguince de tobillo
Automasaje para esguince tobillo

Ejercicios de esguince de tobillo
Vendaje funcional de tobillo

Vendaje de lesión de tobillo
Retirar vendaje de lesión de tobillo

Cánula faringea
Reaccionar en atragantamiento

Realizar un masaje cardíaco
Detener una hemorragia en niños

Cómo curar una herida
Errores al curar una herida

Qué debe tener el botiquín de casa
Guía de primeros auxilios (1ª parte)

Guía de primeros auxilios (2ª parte)

Guía de primeros auxilios (3ª parte)

Guía de primeros auxilios (4ª parte)

Guía de primeros auxilios (5ª parte)

Guía de primeros auxilios (6ª parte)

Guía de primeros auxilios (7ª parte)

Guía de primeros auxilios (8ª parte)

Guía de primeros auxilios (9ª parte)

Masaje para esguince de tobillo